

FRAGEBOGEN

ÜBER DICH

Vorname, Nachname & Alter

DEIN BABY

Vorname und Geburtstag TT.MM.JJ

GEBURT

Wie hast du dein Kind bekommen

Vaginal Kaiserschnitt/Bauchgeburt noch Schwanger

SPORT

Hast du in oder vor der Schwangerschaft regelmäßig Sport gemacht?

Ja, vor der Schwangerschaft
 Ja, in der Schwangerschaft
 Nein, gar nicht bis eher unregelmäßig

TRAGEN

Wie oft trägst du dein Baby in der Tragehilfe?

Ausschließlich (mehrmals tägl.) Selten
 Häufig (5–7 mal die Woche) Gar nicht
 Gelegentlich (1–3 mal die Woche) Ich habe ein Tuch oder eine Tragehilfe

SICHERHEIT

Bitte alles ankreuzen was zutrifft

Ärztliches Einverständnis liegt vor Ich hatte schon eine Trageberatung
 Rückbildungskurs ist abgeschlossen Ich stille derzeit

GESUNDHEITLICHE HINWEISE?

KÖRPER

Welchen Körperteil magst du gerade besonders bzw. gar nicht





HAFTUNGSAUSSCHLUSS



Gesundheitliche Aufklärung

Mir ist bewusst und ich stimme zu, dass meine Teilnahme an MommySteps-Kurstunden auf eigene Gefahr und eigenes Risiko erfolgt. Ich fühle mich körperlich und geistig gesund. Über bekannte Krankheiten und Einschränkungen informiere ich meine Kursleiter:in unaufgefordert und ohne Nachfrage.

Ich wurde von meiner Kursleiter:in darauf hingewiesen, dass ich gesundheitliche Risiken vor der Aufnahme der Kursstunden durch meine Ärzt:in/Hebamme abklären lasse.

Auf eigene Gefahr

Ich besuche die MommySteps Kurse auf eigene Gefahr und spreche meine MommySteps-Kursleiterin, die Inhaber:innen des jeweiligen Veranstaltungsortes und das Ausbildungsinstitut der Einfach-Eltern-Akademie von der Schuld an jeglichen Unfällen, Verletzungen, Verlusten, Personen- bzw. Sachschäden oder anderen von mir oder anderen Personen erlittenen Folgen, die sich direkt oder indirekt aus meiner Teilnahme an den Kursstunden ergeben, frei.

Tragen

MommySteps-Kursleiter:innen sind durch die Trageschule Hamburg® so geschult, dass sie mich vollumfänglich für den Besuch und die Teilnahme an der jeweiligen Kursstunde beraten und mir dabei helfen können, eine/meine Tragehilfe korrekt anzulegen. MommySteps-Kursleiter:innen sind durch ihre Ausbildung nicht automatisch Trageberater:innen. Die Teilnahme an den Kursstunden ersetzt nicht den Besuch bei einer/m ausgebildeten Trageberater:in.

Ich stimme zu, dass ich für die Trageweise, Tragehilfe und die Bindeweise selbst verantwortlich bin.

Mein Kind

Sofern meine Kinder bei den MommySteps-Kursstunden anwesend sind oder daran teilnehmen, trage ich selbst die Verantwortung und Aufsichtspflicht. Ich stelle die Kursleiter:in und Einfach Eltern von jeglicher Haftung frei.

Rückbildung

Die MommySteps-Kurse sind kein Ersatz für Rückbildungskurse. Wir weisen ganz klar und deutlich darauf hin, dass die Rückbildung eigenverantwortlich vor dem Besuch der MommySteps-Kurse zu absolvieren ist. Hierfür übernehme ich selbst die Verantwortung.

Datenschutz

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten von meiner MommySteps-Kursleiter:in und Einfach Eltern gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden.

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer:in